

TIL DELTAKENDE KLUBBER/DOMMERE

Haugesund Turnforening/Stord IL, turngruppa og NGTF ønsker alle hjertelig velkommen til NM-turn kvinner og herrer 2017 i Haraldshallen 24. og 25. juni.

Lørdag arrangeres 4-kamp for kvinner og 6-kamp for herrer samt lagkamp. Søndag arrangeres finaler i hvert apparat.

TIDSPLAN

Fredag

1600-2000 Fri trening

Lørdag

0800-1050 Fri oppvarming pulje 1

Styrt oppvarming Kvinner

	Hopp	Frst.	Bom	Skranke
0930-0950	Gr. 1	Gr. 2		
0950-1010	Gr. 2	Gr. 1		
1010-1030			Gr. 1	Gr. 2
1030-1050			Gr. 2	Gr.1

Styrt oppvarming Herrer

	Hopp	Frst.
1030-1040	Gr. 1	Gr.2
1040-1050	Gr. 2	Gr. 1

Øvrige apparater fri trening

0930 Lagledermøte for alle lagledere(obligatorisk)

NB! Siste frist for innlevering av lagskjema og hoppeskjema.

1000 Dommermøte

1055 Oppstilling gymnaster pulje 1 for innmarsj

1100 Defilering og kort åpning/nasjonalsang

1110-1420 Konkurransen pulje 1

1200-1600 Lunsj

1330-1430 Generell oppvarming pulje 2 i turnhallen (ligger vis a vis Haraldshallen)

1430-1550 Fri oppvarming pulje 2

Styrt oppvarming

	Hopp	Frst.
1520-1535	Herrer	Kvinner
1535-1550	Kvinner	Herrer

1555 Oppstilling alle gymnaster (både pulje 1 og 2) for innmarsj

1600 Defilering/åpning av stevnet/nasjonalsang

1615-1805 Konkurransen pulje 2

1815 Premieutdeling

Søndag

1000-1150 Fri trening

Styrt oppvarming

	Hopp	Frst.
1110-1130	Herrer	Kvinner
1130-1150	Kvinner	Herrer

1100 Dommermøte

1200 Innmarsj finalister frittstående herrer

1225 Innmarsj finalister hopp kvinner og bølgehest herrer

1250 Innmarsj finalister skranke kvinner og ringer herrer

1315 Innmarsj finalister bom kvinner og hopp menn

1340 Innmarsj finalister frittstående kvinner og skranke menn

1405 Innmarsj finalister svingstang menn

1435-1500 Premieutdeling og avslutning av konkurransen

1300-1500 Lunsj